

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 19.01.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		230/3		315,3
Какао с молоком		200		40
Хлеб пшеничный		70		94
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		50		155
Обед (кадеты)				
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/10		120,9
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе		60/40		133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3		207
Напиток из свежих фруктов		200		63,6
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Пряники		40		160
Кисломолочный напиток		200		143
Итого		106,80		1329,12
Горячий завтрак				
Яблоки свежие	100		38	
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	133,99	133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	176,1	207
Напиток из свежих фруктов		200		63,6
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной		35	40	69
Итого	64,19	58,00	458,69	546,18
Дополнительное меню ГПД				
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		120,9	
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40,00		256	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева